



東華三院高可寧紀念小學

TWGHs Ko Ho Ning Memorial Primary School

校訊

18-19年度
第一期

地址：新界葵涌麗瑤村小學校舍第一座 電話：2745 2005 網址：www.twghkhnmp.edu.hk 電郵：mail@twghkhnmp.edu.hk

校長的話



韶光流逝，今年是我第四年擔任東華三院高可寧紀念小學的校長。還記得我初任校長時的小一、小二學生，轉眼已由天真可愛的小孩子變為自信獨立的少年人，不變的是每個學生仍然掛著燦爛的笑容回校學習，保守善良的心關愛他人。

東華三院高可寧紀念小學創立於1977年，為東華三院於新界的第一所小學，在葵涌區提供教育服務已逾四十年。我們秉承東華三院的辦學宗旨，提供優質教育，使孩子成長後能盡展所長，回饋社會。我們的教育理念，是「教職員用心，學生開心，家長放心」：教師關懷愛護學生，用心教學，積極培育學生；與家長建立良好關係，真誠、公正地對待學生及家長；家校共同締造良好的學習環境讓學生愉快成長。我們相信每個孩子都是獨特的，各具潛能，因此著重因材施教，希望因應學生的能力和興趣，讓他們按自己的能力起點在學習上不斷求進，培育他們對學習的喜愛和自學的態度及能力，讓他們愛學、能學；同時致力建立學生正面的價值觀和良好的品格。

2018年，高可寧的發展邁向一個新的里程碑，東華三院獲教育局分配鄰近學校的空置校舍作本校延伸校舍，讓學校締造一個優質的學習環境。我們會承傳高可寧的關愛文化，發展學校特色，樓高六層的延伸校舍將會是滿載可能性的空間，讓孩子喜愛、體驗多元學習，展現進步，讓教師享受教育、讓家長以至社區人士共聚學習交流，成就一個洋溢積極生命力的偌大校園。



以正向教育為主軸的德育教育

1. 教師培訓及實踐

我們成立正向教育小組，以「學習、活出、融入、教導」四個方向開展正向教育，負責教師培訓，並連繫訓育、支援、課程、課外活動等組別的現有工作，互為配合。



2018/19 校本教師發展日及持續學習

3. 訓輔及科組活動

為了建立歸屬感，我們持續推行班級經營，班主任與學生共同建立班規，設計班徽及班呼。本年新增「SUPER KIDS 獎勵」計劃，讓學生在勤學、紀律、才藝、服務範疇發揮個人的強項和潛能，促進自我完善。

我們通過每星期兩天的早會，有序地介紹性格強項，附以「好人好事」計劃，表揚展現主題強項的學生；推行兩年的「快樂小息」鼓勵學生與同伴享受餘暇，一起運動和遊戲，建立友誼。同時，持續舉行輔導活動，包括「愛心大使」服務計劃、班本生日會，並開展「生日祝福滿校園」計劃，促進生生、師生間的聯繫。

主題式獎勵計劃

關愛／積極之星選舉等及班際比賽



快樂小息

鼓勵學生與同伴享受餘暇，一起運動和遊戲，建立友誼及培養社交智慧

班徽設計

發揮學生的創造力，加強學生對學校的歸屬感



「班本生日會」



「生日祝福滿校園」

「愛心大使」服務計劃

高年級小領袖陪伴小一學弟學妹適應校園生活。



本年活動主題是「快樂教室，上山下海，衝上雲霄」。



24個「可寧小子」橫額

2. 校園環境氛圍

我們在樓梯間等張貼教師設計的正向教育海報、心靈雋語；此外，將東東華華變成24個「可寧小子」，在課室和操場展示其海報，幫助學生記憶。

樓梯間張貼正向教育訊息及名人雋語

4.教學內容和策略

我們選擇首要培育的性格強項，把正向心理學元素有序地滲入早會、成長課、班級經營、訓輔活動、最後是學科課程。我們展開了以性格強項為起點的早會講題及成長課。為了有系統地介紹性格強項，我們利用情境合適的故事書，讓教師於早讀課給學生導讀，或讓他們自行閱讀及反思。

早會

以性格強項為起點的早會講題



早讀



成長課由班主任和社工教授，以互動活動為主，鼓勵分享及促進反思。



學生於早讀課自行閱讀和反思，低年級學生愛讀插畫美麗的故事。



訓育輔導活動

嚴而有愛

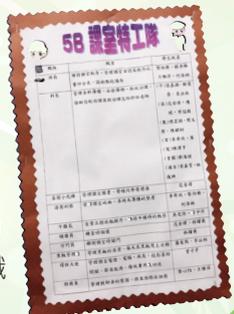
學校的訓育工作不止於規則及約束，我們不希望學生只在受到懲罰的阻嚇下才會守規；我們希望教導學生能夠慎思明辨、分析情境，解決疑難及懂得如何作出明智的抉擇。因此，訓育組本著「嚴而有愛」的原則，致力推動「全校參與，以愛為本」的訓育輔導活動。

本年度新增「SUPER KIDS 獎勵計劃」，讓學生在三個範疇（勤學、自律守規、才藝服務）表現自己，認清個人的潛能，發揮自己的強項，改善不足之處，培養他們積極正面的態度、愛學習、求進步、能互愛。推行至今，學生反應熱烈，他們都會為取得「SUPER 能量」而雀躍，更從而促進自我完善。



班級經營

為了提升學生對班的歸屬感，我們推行班級經營，讓同學設計班徽及班呼，並與班主任共同訂立班規，提升學生自律守規的精神。為了讓學生有機會參與服務，從中培養他們的責任感，本校成立了「課室特工隊」，班主任會因應班中各同學的性格強項、能力及個人喜好，安排不同的職務給予每一位同學，既讓他們發揮所長，更將課室的管理工作交給學生負責，學生透過於班內服務他人，認識個人的長處，學會尊重別人及培養責任感。



勇闖黃埔軍事訓練營

為了增強同學逆境解難的能力，提升自信心、責任感及自律性，發揮互助互愛團隊精神，本校已連續十一年為四年級的同學舉辦兩日一夜的「勇闖黃埔」軍事訓練營，幫助學生營造團隊紀律及正面文化。在訓練過程中，學生由面試到完成軍事訓練，都面對不同的挑戰，他們要團結一致及付出努力才能完成軍事任務。成功完成任務的同學，更會獲得廣州市黃埔青少年軍校頒發畢業證書。



步操訓練



學習軍操



乘坐坦克車

生日祝福滿校園

生日「小確幸」

生日是屬於小生命誕生當天獨特的禮物，「小確幸」是指小而確實的幸福。自2017年9月開始，高可寧的師生均獲得以東東及華華為主角的可寧生日卡。學校於本年度更舉辦「生日祝福滿校園」計劃，除了為師生準備生日賀卡外，更為他們送上「可寧生日之星」襟章。這份「物輕情意重」的小確幸充滿「三心兩意」的祝福：

「三心」代表「開心」、「好奇心」及「用心」

「開心」——從小朋友快樂的眼神可以感受到他們的喜悅！

「好奇心」——小朋友很好奇，想知道下個月的生日主題是什麼



「可寧三月生日之星大合照」



九月主題：賞月共渡中秋節



十月主題：繽紛運動會



十一月主題：愛學習



十二月主題：聖誕節快樂



一月主題：探索世界



二月主題：迎春接福

「用心」——在「生日祝福滿校園」計劃中，學生支援組組員和各班班主任用心籌備。透過班本生日會，為生日的同學唱歌慶祝，送上生日襟章及生日卡。班主任別出心裁為小朋友送上獨特的生日蛋糕：簡簡單單在黑板上繪畫一個生日蛋糕，加上壽星仔及壽星女的姓名，便是他們珍貴的回憶。



「兩意」是「生日祝福滿校園」計劃推行的兩個意義

孩子在生日當天佩戴「可寧生日之星」襟章回校，接受師友互相送上生日的祝福，同時培育正向校園文化，體現「仁愛」的美德，有愛、仁慈及社交智慧；此外亦實踐心靈上的美德，有感恩的心。



1月可寧之星與校長在同心園的生日約會，小朋友獲得校長到澳洲交流時購買的樹熊紀念品。



六年級的生日之星從校長手接獲生日卡



校長在午息時到課室為3月可寧之星送上生日禮物，一眾好朋友齊上前祝賀，溫馨的合照。

閱讀加油站

愛心小老師

透過愛心小老師這活動，高年級同學在午息時段於圖書館向低年級同學說故事。此活動除了提高同學們對閱讀的興趣外，亦能培養學生去關愛別人，低年級同學更能在與學兄、學姐的互動中感受到被愛。在愛中成長的孩子會更樂觀、開朗，社交能力也會更強。



愛心小老師向同學說故事

外籍義工到校講故事

本校自2015年開始，經美國婦女會（AWA）邀請外籍義工到校為低年級同學講故事，高年級同學則透過和外籍義工交談而改善其英語能力。

本校今年有7位外籍義工來自英國、等，他們每週都會到校服務，同學們對義工姨姨十分友善和主動。除了說英語故事之外，義工會和同學分享其國家的文化和生活習慣，令同學眼界大開。有同學更表示會努力學習英語，以便能輕鬆地與外籍姨姨溝通，分享生活點滴。

外籍義工到校講故事計劃讓同學主動去認識新事物，而多元化的閱讀活動更令同學愛上學，愛探索。



外籍義工進入課室向同學說故事



外籍義工在圖書館和同學進行英語會話訓練



2018-2019年度外籍義工迎新會

早讀

閱讀是本校重點發展項目之一，研究顯示，閱讀能改善孩子的中、英語文能力，亦令成長中的兒童腦部發展得更好。更重要的，通過閱讀不同種類的益智課外讀物，能培養出正面、樂觀、愛學習及懂得感恩的孩子。

因此，本校逢週一至週五均設有早讀課。同學每天都會帶備不同類型的圖書回校閱讀，在悠輕的音樂聲中享受閱讀，感受閱讀所帶來的樂趣，並與同僚分享閱讀心得。



同學在操場進行早讀

International Association of School Librarianship (IASL)

書簽交換計劃

圖書科今年首次參加了美國IASL舉辦之國際書簽交換計劃，該活動本年的主題為：Why I Love My School Library。

活動已於10月至11月初舉行，活動目的是希望世界各地學生透過自己繪製的書簽和其他國家小朋友交換，藉此讓學生認識世界不同地區的朋友及開闊學生眼界。

今年參加此活動的國家包括：美國、加拿大、英國、印度、克羅地亞、德國、匈牙利、日本、冰島等，主辦機構會為參加學校配對。本校獲主辦單位安排與克羅地亞、美國、葡萄牙及冰島的學校連接，同學收到外國小朋友送給他們的書簽十分興奮，其中葡萄牙學校更給我們送一冊葡文書呢！



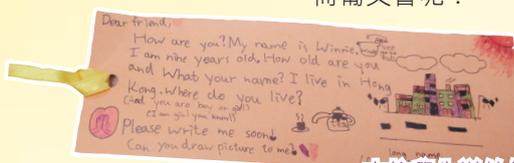
一間位於冰島的小學送給本校的書簽



一間位於葡萄牙的小學送給本校的書簽



兩間位於克羅地亞的小學送給本校的書簽



本校學生送給外國小朋友的書簽



發展潛能，實現自我

課外活動旨在培養學生有健全的身心發展正確的價值觀，豐富學生在學校的生活，藉此發掘學生潛能，鍛鍊並提升每一位學生的多元智能表現，並培養自信和成就感。學生亦可以透過各種課外活動，平衡在課室內的學習，從活動中促進社交發展，從而建立良好的人際關係。

本學年設 23 項興趣小組，33 個課外活動班及 14 個校隊。除了周三的興趣小組外，課外活動於平日放學後及周末上午進行。經選拔的學生可以加入校隊訓練，其他則可按興趣選報一項課外活動。

課外活動類別

中國國粹	圍棋班、水墨畫班、陶藝班、獅藝功夫班、武術訓練班
音樂	小提琴、口風琴、步操管樂團、手鈴、合唱團
體育	足球隊、乒乓球隊、籃球隊、泳隊、田徑隊、跆拳道、柔道、花式跳繩
數學、資訊科技及STEM教育	奧數班、機械人班、科學班、常識百搭班、Gigo班、Micro: bit水耕課程
語文	中詩朗誦、英詩朗誦、劍橋英語課程、英語話劇
舞蹈	拉丁舞、芭蕾舞、中國舞

數學、邏輯推理及STEM教育



多元舞蹈



身體運動智能



中國國粹



音樂智能



校園

新動力



新老師介紹

大家好！我是袁嘉雯老師。我很高興成為高可寧的一員。今年我主要任教中文、數學和視覺藝術科。

記得第一天踏足這校園，令我留下最深刻的印象便是同學們的歡笑聲。現在，這些歡笑聲都在為我的教學提供源源不絕的動力。我真切希望在往後的日子裏能與這裏的學生建立出與好朋友一樣的關係：我們既互相關愛，也互相尊重；我更希望能攜手與他們一同成長，一同進步，一同邁向理想。

此外，我欲藉着這個機會勉勵同學要及早訂下目標，努力讀書，好好為未來打算。常言道：「知識就是力量」，我深信知識是可以改變一個人的命運。只要你肯努力，難道天下間還有事情是做不到的嗎？我們應該深信世間上所有的事只有「不為也」，而非「不能也」。

最後，祝願高可寧的學生個個都精乖伶俐！快快樂樂！學業有成！



大家好！我是劉燕惠老師，很高興來到高可寧的大家庭！在這裏，深切感受到高可寧的學生既活潑又可愛。我最是喜歡與學生相處，他們每進一小步，都可讓我喜悅萬分。我現是1C班的班主任，一群剛升上小一的學生無疑需要更多的關顧，才可漸漸適應小學的生活。願我可帶着他們在各方面不斷進步，作自律懂事的學生。加油！

大家好，我是黎慶維老師，很高興可以成為東華三院高可寧紀念小學的一份子，我主要任教中文、數學及體育科。我

喜歡打籃球和羽毛球，如果大家也有以上兩項心得，歡迎與我分享。在學校，我除了能聽到學生的讀書聲，還有大家的歡笑聲，非常感恩。在此祝願各位同學有愉快的校園生活！



大家好！我是陸韋男老師。我覺得教學是一項具有挑戰性和意義的工作，能夠加入高可寧，使我感到十分榮幸。本年度我任教體育和數學科。此外，我也負責一些課外活動，希望同學們可不斷作多方面的嘗試。我相信通過參與活動，同學們可以學習與人溝通和合作、豐富生活的體驗和發揮自己的潛

能。希望各位同學也要為理想定下目標，為目標努力和堅持。

Dear Parents and Students,

My name is SANDHU, Gurinder Singh. I'm a British Citizen and love reading and travelling. I'm very grateful to have be a part of Ko Ho Ning Memorial Primary School community. A child goes to school five days a week to learn but it is easier said than done especially when it comes to second language. My daughter goes to a local kindergarten and I can understand the challenges encountered when learning a second language.



I would say it has been a wonderful year so far. We had many great and remarkable moments over the past few months such as Excursion to Science Museum, School Picnic, etc. In all these events I was happy to see that although the students were shy they were willing to step out of their comfort zones and communicate in English with me. The students always try their best and they never give up. And I will ensure to try my best and help them boost their confidence in English.

Mr. Sandhu



我是林小玲老師，英文名Rebecca，於十二月起任教1D，4D和6D班英文科，是1D班的班主任，很高興加入「可寧」大家庭。

跟其他老師一樣，都是懷着理想和滿腔熱誠做「人」的工作，陪伴孩子們一起成長，盼望在學科和德育上教導同學，從而建立正確和積極的人生觀，發掘潛能，不斷成長。

深願「可寧人」在這裏找到人生目標、價值、意義和方向！

校外比賽得獎紀錄

類別	項目名稱	主辦機構	成績
體育	青少年韻律泳評核賽	香港業餘游泳總會	Propeller 第二名 一星套花 第一名 二星套花 第三名 節奏游 第2名
	女乙跳高	東華三院	殿軍：5B黃雅萍
	女特200米	東華三院	亞軍：6C蔡翠苑
	女甲跳遠	東華三院	殿軍：6A蔡雪盈
	男甲100米	東華三院	冠軍：5A陳英暢
	女甲100米	東華三院	殿軍：6A劉嘉敏
		東華三院	6A劉嘉敏 6A蔡雪盈 6A杜文欣 6A李凱晴 6B黃嘉慧 6B梁家瑜
	第三屆聯區短池水運會	海藝體育會	小幼苗男子組4x25小幼苗階梯接力亞軍：4B呂嘉熙
	女甲100米	學體會	季軍：6A劉嘉敏
	男甲100米	學體會	季軍：5A陳英暢
	男甲跳遠	學體會	季軍：5A陳英暢
	女甲團體	學體會	殿軍： 6A劉嘉敏 6A蔡雪盈 6A杜文欣 6A李凱晴 6B黃嘉慧 6B梁家瑜 5A林倬遙 6C吳淇榛 6C何芷欣
	足球同樂日	東華三院	女子中級組盾賽殿軍
男子K組25米蛙泳	北區體育會	冠軍	
音樂	香港舞台步操Show 2018	香港步操及鼓號樂管樂	優秀表演獎： 2A林香葵 2A梁子豪 2B張駿軒 2B范晉皓 2B李峻霖 2B王堃兆 2C陳祉霖 2C蔡心悅 3A羅思桐 3A石駿霆 3A姚紫旋 3B鄭子康 3B馮婉婷 3B梁梓柔 3B梁婉淇 3C鄭子健 3C羅敏熒 3C梁善橋 4A周 鑰 4A林恩浩 4A李梓榛 4B左文珈 4B范鴻志 4B黎彥君 5A莊紫妍 5B范晉瑋 5B廖雍澄 5B王雅萍 5C范鴻鑫 6A吳思澄 6A歐卓拔 6C劉墩凡
	香港都會鋼琴藝術大賽2018	香港競技評核總會	四級金獎：5B范晉瑋
	第六屆香港國際青少年表演藝術節2018	香港青少年表演藝術交流發展協會 主辦	英國皇家音樂學院豎琴級別組少年組銀獎：3A李明柔
	儷影盃 Perfectdancing Cup—— 全港標準舞及拉丁舞大賽 2018世界標準舞及拉丁舞大賽香港代表	黃泳滔老師、黃作桑老師合辦香港 標準舞總會註冊比賽 香港標準舞總會	青少年單人公開基本步Samba組季軍：3C羅敏熒 青少年單人公開基本步Cha Cha Cha組優異獎：3C羅敏熒 全港傑出青少年及兒童舞蹈藝術家大獎：3C羅敏熒
舞蹈	屯門區第三十三屆舞蹈比賽	屯門文藝協進會主辦	銀獎：中國舞低班 銅獎：中國舞高班
	第五十五屆學校舞蹈節	教育局及香港學界舞蹈協會 有限公司聯合主辦	甲等獎：中國舞低班 乙等獎：中國舞高班
	第十三屆香港國際武術比賽	香港國際武術比賽組織委員會	集體唐詩武術第一名：6B何慧怡 6B謝泊寬 6B黃嘉慧 6B黃嘉儀 6B江文鍵 6C艾 克 集體唐詩武術第三名：4B谷旻熹
常識	香港科技教育推廣計劃2018-2019（第 十四屆）親子工作坊之太陽能風力快艇	嶺南鍾榮光博士紀念中學	優異獎：6C劉墩凡
	南昌科學盃——風火輪大賽	香港四邑商工總會陳南昌紀念中學	盃賽——季軍：盧俊熙 梁綽剛 謝泊寬 陳浩鎔 優異獎：URFAN AHAD 楊靜怡 劉晞蔚 王梓榮
	全港學生科技大賽2018	理腦思科儀教具社	速度賽優異獎： 4B韓振熙 5A陳天恩 5A鄭子軒 5C陳天賜 6A劉嘉敏 6A馬哲邦 6C劉墩凡 6C嚴 敏 環保設計賽優異獎： 4B韓振熙 5A陳天恩 5C陳天賜 6A馬哲邦 6C嚴敏 環保創意設計賽季軍：6A馬哲邦
	STEM水底機械人比賽2019 小學STEM技能挑戰賽	棉紡會中學 香港數理教育學會	優異獎：6B謝泊寬 5A陳天恩 5B吳定添 5C陳天賜 銀獎：6B楊世智 6B謝泊寬 6A劉嘉敏 5B梁嘉灝
	鬚鬚爺爺之詩遊記兒童朗誦選拔賽	香港舞蹈團	朗誦精英獎：4B谷旻熹
	第七十屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	詩詞獨誦——粵語 小學五年級——女子組冠軍：5C簡慧昕 詩詞獨誦——普通話 小學五年級——女子組季軍：5C楊怡旋
視藝	「守護生命·互動互愛」繪畫填色比賽	香港聖公會麥理浩夫人中心	6B谷嘉怡
柔道	2018中華盃柔道邀請賽	香港中華柔道會	8-12歲（28公斤）組別第二名：4A杜子浚
圍棋	2018年秋季圍棋新苗賽	香港圍棋協會	21至25級組冠軍：4B呂嘉熙

